



CLARIFIER SON PROJET PROFESSIONNEL

Différentes raisons peuvent nous amener à avoir besoin de faire un point sur sa situation professionnelle.

Ce module a été conçu pour les personnes en poste ou non qui n'ont pas le temps ou les ressources de faire un bilan de compétences. Il permet de **retrouver le fil rouge de son parcours et de clarifier son projet professionnel !**

OBJECTIFS

- Retrouver ses motivations et valeurs
- Identifier ses besoins professionnels et personnels
- Reconnaître ses ressources et talents
- S'organiser, et être proactif et autonome
- Discerner son projet en adéquation au marché de l'emploi et à ses aspirations

PREREQUIS

Être dans une démarche de réflexion réelle

PROGRAMME

Une journée de formation

MATIN

- Faire une relecture de son parcours et dégager son fil rouge
- Se projeter pour trouver son poste idéal
- Travailler sur ses valeurs et sur ses motivations profondes
- Identifier ses besoins professionnels ainsi que ses contraintes personnelles

APRES MIDI

- Reconnaître ses ressources et talents
- Identifier ses modes de fonctionnement
- Définir et prioriser des pistes secteurs et métiers, et choisir un projet réaliste
- Elaborer son plan d'action pour les mois à venir

+ **1h30 de coaching individuel** (à convenir dans la semaine qui suit la journée formation)

METHODOLOGIE

- Travail personnel en petits groupes par module
- Apports théoriques, échanges d'expériences, outils pour identifier ses compétences clés et de développement personnel

NOS PLUS

- **Format court et efficace qui permet réellement d'y voir plus clair !**
- **Ecoute bienveillante et posture orientée solutions**
- **Programme animé par des consultants issus du monde de l'Entreprise et certifiés coachs**